

LA PRIMAVERA

Isabel Padrón

La Primavera es la estación de la renovación por antonomasia; el momento del renacimiento, de la vuelta al calor del sol después de la fría época invernal.

Empieza el 21 de marzo, cuando el día iguala a la noche. Durante los seis meses siguientes la luz del día, el sol y el principio del yang dominarán nuestras vidas.

Sentiremos un poder y una vitalidad nuevos, estaremos llen@s de energía e inspiración para hacer todo lo que nos proponamos.

Los chinos llaman a la Primavera "primer movimiento", una palabra que en su lengua coincide con la del elemento madera, como si representase el tronco de la planta o árbol que va creciendo.

Debemos tomarnos la Primavera como una época positiva, de renovación, y para hacerlo la energía solar nos será de gran ayuda.

El color relacionado con la Primavera es el verde, que se identifica con la esmeralda, y nos indica armonía y estabilidad, temperamento sereno e inteligencia.

La terapia con el color verde actúa sobre las palpitations, problemas cardiacos, depresión y también sobre la vista cansada.

El verde proporciona armonía y empatía, al tiempo que hace que tengamos un ánimo más conciliador, nos reduce el estrés y nos aporta a nuestro cuerpo y nuestro alma nuevas energías.

Después de un año, LA VINCA comienza de nuevo sus ediciones en primavera, con su color, su estabilidad, su inteligencia. Bienvenida.



EN LA RED

COLABORA CON CAUSAS HUMANITARIAS CON UN SIMPLE CLICK

Ángel José Suárez Pérez

Abogado - Redacción de LA VINCA

En este número de LA VINCA te recomendamos que visites la siguiente página web:

<http://www.thehungersite.com>

La filosofía que enmarca esta página es tan sencilla como efectiva en cuanto a la ayuda que patrocina y sobre todo, que podemos producir beneficios a miles de personas solamente con hacer varios clicks con el ratón de nuestro ordenador.

Su estructura es la siguiente: una vez nos encontramos en la página de inicio aparecen varias pestañas que indican la causa o motivo para el cual va dirigida la ayuda que producimos cada vez que entramos en cada pestaña.

Esto es: existen cinco pestañas o secciones dirigidas a las siguientes ayudas: Contra el Hambre; Contra el Cáncer de Mama; Por la Salud de l@s Niñ@s; una página de ayuda a los bosques que aún quedan en el Planeta; y la última referida al Rescate de Especies en Peligro de Extinción.

Cada vez que entramos en esas secciones, por el mero hecho de hacerlo, se entrega una cantidad económica a las organizaciones que se dedican a cada tipo de ayuda.

Esta página cuenta con el patrocinio de una serie de empresas que aportan esas cantidades económicas cada vez que un/a usuari@ de la red entra a ller su publicidad. Como podemos observar el mercantilismo a veces no está nada reñido con la ayuda humanitaria.

Haz la prueba, entra en esta página y podrás colaborar.